

Рекомендации педагога – психолога: «Уроки доброты для наших детей»



Доброта многолика. Это и сострадание, и забота, и равнодушие, и поддержка, и бескорыстие, и принятие людей со всеми их недостатками.

Желание помогать другим людям заложено в нас с рождения. Однако, это чувство, как и любое другое, можно и нужно развивать. У родителей есть удивительная возможность сделать это желание доброй и естественной привычкой. Видеть хорошее в каждом дне и в каждом шаге — это возможность настроить на позитивное мышление не только ребенка, но и себя. Найдите время поговорить с малышом о происходящем вокруг, отмечайте добрых людей и хорошие события. Наблюдайте за животными и птицами — так ребенок расширяет багаж своих эмоций — радости и доброжелательности.

1) Разрешайте детям помогать!

Дети с рождения учатся, глядя на нас. Повторяют наши жесты, слова, мимику. Позволяйте им помогать нам. Ведь именно в этот момент они учатся делать добро. Да, мы можем сами быстрее и аккуратнее убрать в доме, но, позволяя малышу «помыть» тряпкой пол или постоять рядом во время мытья посуды — это начало большой и хорошей привычки. К тому же прекрасно могут всерьёз помочь маме, подавая чистое бельё из стиральной машинки, или поливая цветы — это не только помощь, но и сопричастность к общему делу. Малыш, как и любой человек, хочет чувствовать себя нужным, поэтому со временем количество добрых дел увеличится!

2) Учите сочувствию!

Родителям часто свойственно «превращать» себя в супергероев в глазах детей, и они стараются «держат лицо», даже когда больно или плохо. Окружая любовью, не бойтесь казаться слабыми в глазах ребенка. Научите

сопереживанию — расскажите, что у вас болит и позвольте пожалеть. Попросите ребенка принести вам воду, чай, плед...

Проявляйте внимание к родным и окружающим. Ходите в гости к бабушке и помогайте ей вместе, вдвоем отнесите морс заболевшей одинокой соседке — эти жесты помогут ребенку замечать, что происходит в жизни других людей.

3) Не культивируйте равнодушие!

Не будьте прислугой своим детям — это порождает равнодушие.

В семьях, где ребёнок воспринимает родителей как снабженцев, готовых исполнять его бесконечные капризы и желания, поселяется детское равнодушие, ведь родители поступают своими чувствами и желаниями в угоду маленьким эгоистам. Детям, равнодушным к собственным родителям, будет наплевать и на окружающих людей.

Относитесь к себе с уважением и вниманием — ребенку будет от этого только польза.

4) Волшебные слова!

Грубость не свойственна добрым людям. Недаром говорят: «будьте вежливы и добры», потому что вежливость тоже несет в мир позитив. Приучая ребенка говорить «спасибо», «пожалуйста», «будьте здоровы», «здравствуйте», вы учите его быть доброжелательным.

5) Учите делать добро!

Даже маленьких детей надо ориентировать на добрые поступки: выучить стишок для бабушки, подарить кому-то букетик полевых /дачных цветов или подписать открытку с добрыми пожеланиями к празднику, сделать кормушку для птиц...

Главное — научить ребенка получать удовольствие от того, что он помогает, заботится, не проходит мимо. Не стоит сильно хвалить за это — достаточно обычного одобрения, ведь такое поведение должно стать нормой.



Многие родители задумываются о том, стоит ли растить доброго и отзывчивого ребенка в современном несправедливом и жестоком мире. Стоит. Эти качества помогут развить способность дружить и любить, а в дальнейшем сделать любые отношения уже взрослого человека полноценными и счастливыми. И, что совсем немаловажно, родителям можно рассчитывать на поддержку и заботу только от детей, которые привыкли это делать.

Лев Толстой, великий русский писатель, педагог, тонкий психолог, говорил так: «Нет в мире прекраснее чувства, чем ощущение, что ты сделал людям хоть каплю добра». Способствуйте развитию подобных чувств у ваших детей.

Составила педагог – психолог Чехова О. А.

Из источников: Е-mail: editor@ya-roditel.ru «Я - Родитель!» - Тамара Рыбакова.